

PROGRAMACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA

4º NIVEL DE PRIMARIA

UNIDADES DIDÁCTICAS:

UNIDAD 1: Conocimiento del cuerpo. Imagen corporal	TEMPORALIZACIÓN: 1º tri
CONTENIDOS: - La importancia del ejercicio físico como recurso para mejorar las capacidades físicas y desarrollar hábitos saludables de higiene y alimentación. - Dosificación del esfuerzo. Mejora del nivel de las capacidades físicas.	
UNIDAD 2: Percepción espacial y temporal	TEMPORALIZACIÓN: 1º tri
- CONTENIDOS - Iniciación a las tácticas de defensa y ataque en los juegos.	
UNIDAD 3: habilidades motrices	TEMPORALIZACIÓN:
CONTENIDOS: - Desarrollo de habilidades motrices - Adaptación del movimiento a distintos entornos.	
UNIDAD 4: Los juegos	TEMPORALIZACIÓN: 2ºy3º tri
CONTENIDOS: - Iniciación a las tácticas de defensa y ataque en los juegos. - Los valores de la competición. El juego limpio. El respeto a las reglas.	
UNIDAD 5: Juegos predeportivos	TEMPORALIZACIÓN: 2º y 3º tri
CONTENIDOS: - Iniciación a las tácticas de defensa y ataque en los juegos. - Conocimiento de distintos juegos y actividades físico-deportivas. - Valores del deporte. Juego limpio. Valoración del deporte como herramienta para la resolución de situaciones conflictivas. - Los valores de la competición. El juego limpio. El respeto a las reglas.	
UNIDAD 6: El circo	TEMPORALIZACIÓN: 2º tri
CONTENIDOS: - Desarrollo de las habilidades corporales artístico-expresivas en forma individual o en grupo. La danza, el mimo, el teatro, el circo, la expresión corporal en general - Valoración del esfuerzo para superar las dificultades y desarrollar las capacidades físicas propias. Respeto a la diversidad de capacidades físicas de los demás. - El afán de superación.	

UNIDAD 7:Salud e higiene	TEMPORALIZACIÓN: todo el curso
- Prevención de riesgos y seguridad en el ejercicio físico y en la práctica deportiva. Primeros auxilios.	
UNIDAD 8: Expresión corporal	TEMPORALIZACIÓN: 3º tri
- Desarrollo de las habilidades corporales artístico-expresivas en forma individual o en grupo. La danza, el mimo, el teatro, el circo, la expresión corporal en general	
UNIDAD 8: Actividades en la naturaleza	TEMPORALIZACIÓN: 3º tri
- Cuidado del entorno natural.	
Otros contenidos	TEMPORALIZACIÓN: durante todo el curso
<ul style="list-style-type: none"> - Relación de la Educación Física con otras áreas del currículo. - El deporte y las nuevas tecnologías. - 	

(Añadir los cuadros que haga falta)