

PROGRAMACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA

6º NIVEL DE PRIMARIA

UNIDADES DIDÁCTICAS:

UNIDAD 1 : BIENVENIDOS	TEMPORALIZACIÓN: <i>1º trimestre</i>
CONTENIDOS: - La importancia del ejercicio físico como recurso para mejorar las capacidades físicas y desarrollar hábitos saludables de higiene y alimentación. -. Desarrollo de habilidades motrices (desplazamiento, salto, manipulación de objetos, giro...). Realización correcta de los gestos y mantenimiento del equilibrio. Adaptación del movimiento a distintos entornos.	
UNIDAD 2: ME PONGO EN FORMA	TEMPORALIZACIÓN: <i>1º trimestre</i>
CONTENIDOS: LA SALUD LO MAS IMPORTANTE -. Prevención de riesgos y seguridad en el ejercicio físico y en la práctica deportiva. Primeros auxilios. -. Relación de la Educación Física con otras áreas del currículo. - Dosificación del esfuerzo. Mejora del nivel de las capacidades físicas.	
UNIDAD 3: JUGAMOS TODOS	TEMPORALIZACIÓN: <i>2º trimestre</i>
CONTENIDOS: -. Valoración del esfuerzo para superar las dificultades y desarrollar las capacidades físicas propias. Respeto a la diversidad de capacidades físicas de los demás. -. Conocimiento de distintos juegos y actividades físico-deportivas.	
UNIDAD 4: LOS DEPORTES	TEMPORALIZACIÓN: <i>2º 3º trimestre</i>
CONTENIDOS: - Iniciación a las tácticas de defensa y ataque en los juegos - Valores del deporte. Juego limpio. Cuidado del entorno natural. Valoración del deporte como herramienta para la resolución de situaciones conflictivas.	
UNIDAD 5: JUEGO LIMPIO	TEMPORALIZACIÓN: <i>3º trimestre</i>
CONTENIDOS: - Los valores de la competición. El juego limpio. El respeto a las reglas. El afán de superación. -. Iniciación a las tácticas de defensa y ataque en los juegos - El deporte y las nuevas tecnologías.(durante todo el curso).	

UNIDAD 6: UN MUNDO DE AVENTURAS	TEMPORALIZACIÓN: 3º trimestre
CONTENIDOS: - Desarrollo de las habilidades corporales artístico-expresivas en forma individual o en grupo. La danza. - Cuidado del entorno natural.(durante todo el curso).	

(Añadir los cuadros que haga falta)